

Författaren och Hypnotisören

Beskrivning: Författarbesök

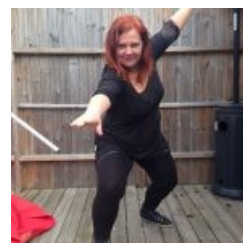
Tidsåtgång: 1.5 lektion

Årskurs: 3 - 6

Kod: F004

Snälla kan du hypnotisera oss?

Alltid när jag kommer till klasserna på Skapande skola besök så haglar frågorna tätt omkring hur det är att vara hypnotisör. För det har de läst om mig att jag kan. Hypnotisera. Intresset är väldigt stort. Så i detta författarbesök tänkte jag vi kunde fokusera lite på dessa frågor, och också prata om hur det är att vara författare och hypnotisör samtidigt.



En resväska full med böcker

Jag börjar med att läsa ur en av mina böcker och sedan pratar jag om att vara författare och vad det är som driver mig. Jag har med mig alla mina femtio böcker. Jag berättar om några av böckerna och jag låter eleverna ställa de frågor som de har.

Hjärnan och våra tankar

Sedan berättar jag för dem om den delen av mig som är hypnotisör. Jag avdramatiserar ordet och pratar om vad det handlar om. Jag berättar för dem om hur hjärnan fungerar, ritar upp på tavlan och visar, och förklarar hur lätt det är för oss att ändra på något om vi bara vet hur. Att skaffa sig goda vanor, att bli bättre på något och sluta vara rädda för något annat. Jag berättar lite om det jag fokuserar på när jag arbetar som hypnotisör. Människan och våra tankar, och hur det ibland kan stöka till det. Jag ger exempel och barnen får ge egna.



S.T.O.P. Bok

Telefon

0733 890 120

Epost & hemsida

anetteskahlberg@stopbok.com

anetteskahlberg.com

Org.Nummer

640115-1326

BankGiro

5643-6595

MomsReg

SE640115132601

Innehar F-skatt

Sida 1 av 2



Verktyg att lyfta sig själva

Sedan avslutar jag med någon övning i att lära sig visualisera för att bli bättre på något och klara något. För att ge barnen verktyg så de kan lyfta sig själva. Dessutom om tid finns - försöker jag även göra en liten övning i muntligt berättande.

Mer info om övriga program:

AnetteSkahlberg.com/skapandeskola

Anette Skåhlberg

är pedagog inom skrivande, drama, teater och film.

Hon har bl.a. skrivit över 50 populära barn- och ungdomsböcker, gjort 2 långfilmer som visats på TV och bio (2000, 2017), och skrivit ett otal pjäser och musiktexter. Som skrivpedagog har hon hittills träffat över trettiotusen barn.

Hon gör omtäckta och aktiva författarbesök i Sveriges alla skolor och bibliotek.

Anette är full av energi och entusiasm som smittar av sig. Alla drivs med och vill läsa och skapa när hon kommer på besök och hon delar frikostigt med sig av sina finurliga historier och kreativa verktyg.

Hennes berättelser är en mix av fantasy och verklighet, och i dessa och i hennes workshops handskas hon ofta med svåra ämnen som utanförskap, psykisk ohälsa, främlingsfientlighet, HBTQ+, kärlek, döden, barnrättigheter och familjen. Med en van o trygg hand guidar hon sina deltagare och ger dem läslust, insikter och nya tankar.



Telefon

0733 890 120

Epost & hemsida

anetteskahlberg@stopbok.com

anetteskahlberg.com

Org.Nummer

640115-1326

BankGiro

5643-6595

MomsReg

SE640115132601

Innehar F-skatt

Sida 2 av 2