

# Jag är en superhjälte!

## -Om att växa

Beskrivning: Författarbesök & workshop

Tidsåtgång: 1 dag

Årskurs: 2 - 9

Kod: FW010



*Jag är det bästa som har hänt världen därför att...*

Om vi alla var och en kunde se oss själva som de superhjältar vi är, så skulle vi må så mycket bättre med oss själva.

Den här workshopen bygger på de frågor jag har ställt alla barn runtom i Sverige som jag har träffat. "Varför är du det bästa som har hänt världen?"

Samtal om att känna sig värdefull och bokprat.

Jag börjar först med ett författarbesök där jag kommer att läsa ur ett par av böckerna som passar ämnet samt prata med barnen om ämnet och låta dem ställa frågorna de har.

Jag pratar lite mer om mina böcker och om karaktärerna, hur lätt det är att känna sig sämst och oduglig och inte ens omtyckt, och hur jag vet att många barn med mig känner sig så ibland.

*Att hjälpa varandra att växa*

Det här är en workshop som kretsar kring att gilla sig själv och det en är bra på, att förstå och omfamna sina superkrafter vilka de än må vara. Alla har vi någonting som är lite extra ifall vi tänker efter. Vi ska dessutom hjälpa varandra att hitta det. Att hjälpa varandra växa som människor får oss själva att må bra och växa ännu mer.



S.T.O.P. Bok

Telefon

0733 890 120

Epost & hemsida

anetteskahlberg@stopbok.com

anetteskahlberg.com

Org.Nummer

640115-1326

BankGiro

5643-6595

MomsReg

SE640115132601

Innehar F-skatt

Sida 1 av 2



## Guidning och bra redskap för att bli starka

Jag guidar eleverna genom berättelser, genom tankar och ideer och låter dem också få arbeta i övningar där de både får chansen att uppskatta sig själva och bli uppskattade av andra/uppskatta andra. Dessutom ger jag allesammans bra redskap i att hitta kraften hos sig själv när en mest behöver det.



## Gemensam bok full med skatter

Självklart kommer vi skriva egna texter också. Men i den här workshopen blir det en enda gemensam bok istället för varsin egen.

Tanken med den är också att om skolorna vill kan de kopiera upp boken så alla i klassen får ett exemplar. Ett samarbetsprojekt om att lyfta fram det som är bra hos sig själv och andra. En bok full med skatter.

Sedan är det väldigt fint att låta eleverna läsa sina texter för varandra högt, eller till och med läsa varandras texter. Passar bäst för från åk 2 upp till åk 6 men även högstadiet.

### **Anette Skåhlberg**

är pedagog inom skrivande, drama, teater och film.

Hon har bl.a. skrivit över 50 populära barn- och ungdomsböcker, gjort 2 långfilmer som visats på TV och bio (2000, 2017), och skrivit ett otal pjäser och musiktexter. Som skrivpedagog har hon hittills träffat över trettiotusen barn.

Hon gör omtäckta och aktiva författarbesök i Sveriges alla skolor och bibliotek.

Anette är full av energi och entusiasm som smittar av sig. Alla drivs med och vill läsa och skapa när hon kommer på besök och hon delar frikostigt med sig av sina finurliga historier och kreativa verktyg.

Hennes berättelser är en mix av fantasy och verklighet, och i dessa och i hennes workshops handskas hon ofta med svåra ämnen som utanförskap, psykisk ohälsa, främlingsfientlighet, HBTQ+, kärlek, döden, barnrättigheter och familjen. Med en van o trygg hand guidar hon sina deltagare och ger dem läslust, insikter och nya tankar.



Mer info om övriga program:

[AnetteSkahlberg.com/skapandeskola](http://AnetteSkahlberg.com/skapandeskola)



Telefon

0733 890 120

Epost & hemsida

anetteskahlberg@stopbok.com

anetteskahlberg.com

Org.Nummer

640115-1326

BankGiro

5643-6595

MomsReg

SE640115132601

Innehar F-skatt

Sida 2 av 2