



# Anette Skählberg

Uppd. 14 maj 2024

1(2)

## Känslotåget -

### *En workshop om känslor*

**Workshop för årskurs: F-klass till åk 3**

**Tidsåtgång: 2 lektioner**

**Arbetsmaterial ingår**

Kod: W013

## Känslofullt tåg fullt med skapande

Ta plats på Känslotåget, som är en workshop full med känslor och skapande.

Det är viktigt att vi vågar uttrycka våra känslor men hur lätt är det egentligen? Och vilka känslor finns det?

Jag inleder med att läsa ur min bok [Känn med hen](#). Vi pratar om känslor och gör en lista på alla vi kan komma på. Alla får en tågvagns-mall, och sedan ritas vi upp varsitt tåg med känslor.



## Fler vagnar?

***Vilka känslor har du på tåget? Vilka känslor vill du helst inte ha med? Vilka känslor längtar du efter? Alla vagnar är olika. Vad vill du göra med varje vagn? Vilka färger har känslorna?***

Vi jobbar oss igenom våra tåg och alla tio vagnarna. Behöver vi fler vagnar?

Sedan låter vi våra tåg åka samtidigt och tar oss från vagn till vagn och utforskar varje känsla i en känslor-kakafoni. (Alla är med och låter tillsammans)

## Arbetsmaterial och böcker ingår

Vi avslutar med att läsa *Känn med hen* igen, samt ur en nyutkommen bok. Jag tar med allt arbetsmaterial, och självklart lämnar jag boken hos er.



Författaren och skådespelaren **Anette Skåhlberg** är pedagog inom skrivande, drama, teater, film och genus.

Hon har bland annat skrivit närmare 75 populära barn- och ungdomsböcker, och 7 böcker för vuxna, gjort 2 långfilmer som visats på TV och bio (2000, 2017), samt skrivit ett otal pjäser, musikaler och musiktexter.

Hon gör omtäckta och aktiva författarbesök i Sveriges alla skolor och bibliotek, och som skrivpedagog träffar hon tusentals barn varje år.

*Anette är full av energi och entusiasm som smittar av sig. Alla drivs med och vill läsa och skapa när hon kommer på besök och hon delar frikostigt med sig av sina finurliga historier och kreativa verktyg. Hennes berättelser är en mix av fantasy och verklighet, och i dessa och i hennes workshops handskas hon ofta med svåra ämnen som utanförskap, psykisk ohälsa, främlingsfientlighet, HBTQ+, kärlek, döden, barns rättigheter och familjen.*

*Med en van och trygg hand guidar Anette sina deltagare och ger dem läslust, insikter och nya tankar.*



**Läs mer om Anettes olika program:**

<https://www.anetteskahlberg.com/forfattarbesok-och-workshops/>